

## 放射治療結束後應注意事項

### 頭頸部病患

1. 皮膚照護應與治療中一樣（勿肥皂、只用清水清洗）請持續一個月，直到皮膚顏色回復到正常膚色時，再使用中性沐浴乳清洗（勿肥皂）。
2. 加強中性滋潤型乳液塗抹及環型按摩（治療範圍）。
3. 加強防曬事項：如防曬乳液塗抹、遮陽傘、帽子等。
4. 加強頭頸部及張嘴運動，應持續至少 2 年。

**◎放射治療結束後 3 年內禁止拔牙，請告知你的牙科醫生曾做過放射治療以避免造成放射性顎骨壞死。**

放射腫瘤科 089-310150\*350

## 放射治療結束後應注意事項

### 胸腹部病患

1. 皮膚照護應與治療中一樣（勿肥皂、只用清水清洗），直到皮膚顏色回復到正常膚色時，再使用中性沐浴乳清洗（勿肥皂）。
2. 加強中性滋潤型乳液塗抹及環型按摩（治療範圍）。
3. 衣服質料選擇亦以棉質透氣為主，勿毛料（易引起乾癢）。
4. 治療食道患者：飲食建議項目及開始由口進食時間還是以醫囑為主。

放射腫瘤科 089-310150\*350

## 放射治療結束後應注意事項

### 乳房部病患

1. 皮膚照護應與治療中一樣（勿肥皂、只用清水清洗）請持續一個月，直到皮膚顏色回復到正常膚色時，再使用中性沐浴乳清洗（勿肥皂）。
2. 加強中性滋潤型乳液塗抹及環型按摩（治療範圍）。
3. 加強乳房復健運動（胸部、手臂淋巴按摩），應持續多年。

放射腫瘤科 089-310150\*350

## 放射治療結束後應注意事項

### 骨盆腔病患

1. 皮膚照護應與治療中一樣（勿肥皂、只用清水清洗）請持續一個月，直到皮膚顏色回復到正常膚色時，再使用中性沐浴乳清洗（勿肥皂）。
2. 加強中性滋潤型乳液塗抹及環型按摩（治療範圍）。
3. 勿久站及坐姿時請抬腳，以確保淋巴回流通暢，才不會下肢淋巴水腫！

放射腫瘤科 089-310150\*350